

## PROGRAM TEMATSKEGA ŠPORTNEGA KAMPA

Okvirni program POLETNI ŠPORTNI KAMP 2025 (tematski kamp) bo potekal med ponedeljkom in petkom po predvidenem urniku:

### PONEDELJEK in TOREK:

- od 7.00 do 8.15 - zbiranje otrok v Sežani
- od 8.30 do 9.40 - ogrevanje
- od 9.40 do 10.00 - dopoldanska malica
- od 10.00 do 12.30 - vadba po posameznih panogah
- od 12.30 do 13.20 – kosilo
- od 13.20 do 14.00 - počitek otrok
- od 14.00 do 15.30 - športne in ustvarjalne aktivnosti
- od 15.30 do 16.15 - varstvo in odhod otrok iz kampa

### SREDA:

- od 6.45 do 8.00 – zbiranje otrok v Pliskovici
- od 8.00 do 8.30 – ogrevanje
- od 8.30 do 9.00 - malica
- od 9.00 do 12.30 – delavnica »Preživetje v naravi«
- od 12.30 do 14.00 – kosilo in počitek
- od 14.00 do 17.00 – delavnica »Disc golf«
- od 17.00 do 18.00 – namestitev po sobah v Mladinskem hotelu Pliskovica
- od 18.00 do 19.00 – večerja
- od 19.30 do 20.30 – večerne družabne aktivnosti
- od 20.30 do 21.30 – priprava na nočni počitek in spanje

### ČETRTEK:

- od 6.45 do 7.30 – vstajanje
- od 7.30 do 7.45 – zajtrk
- od 7.45 do 8.30 – priprava na odhod v Izolo/Sesljan
- ob 8.30 – odhod v Izolo/Sesljan
- od 9.45 do 10.00 – prihod in dopoldanska malica
- od 10.00 do 12.30 – tečaj jadrnanja in veslanja
- od 12.30 do 13.45 – kosilo in počitek
- od 13.45 do 15.00 – kopanje
- ob 15.15 – odhod iz Izole/Sesljana
- od 16.00 do 16.15 - prihod v Sežano

### PETEK:

- od 6.45 do 8.15 - zbiranje otrok v Sežani
- od 8.30 do 9.40 - ogrevanje in malica
- od 9.40 do 12.00 – vadba po posameznih panogah
- od 12.30 do 13.20 – kosilo
- od 13.20 do 14.00 - počitek otrok
- od 14.00 do 15.30 - športne aktivnosti
- od 15.30 do 16.15 - varstvo in odhod otrok iz kampa